

Deutsche Jugendmeisterschaften 2009

Letzte Aktualisierung Samstag, 17. April 2010

Bericht von den Deutschen Jugendmeisterschaften und Deutschen Jugend

Länderpokal am 19. und 20.09.2009

Patrick Frey Deutscher Länderpokalsieger im Rasenkraftsport

Am vergangen Wochenende fanden in Maselheim die Deutschen Jugendmeisterschaften

und der Deutsche Jugendländerpokal statt.

Mit der Bayernjugend holte sich der DJK Kraftsportler den Deutschen Länderpokal

im Rasenkraftsport.

In der Einzelwertung der A-Jugend holte er sich außerdem zwei Deutsche

Vizemeisterschaften in der Klasse bis 75kg.

Persönliche Bestleistung im Dreikampf mit 2359 Punkten und starke 21,91m im 10kg Gewichtwerfen reichten zu Silber, zusammen mit 7,77m im Steinstoßen (10kg), sowie

53,55m im Hammerwerfen (6kg) hat Patrick mit sehr guten 31,83 Relativpunkten

(Punkte je kg Körpergewicht) maßgeblich zum Gewinn des Länderpokals beigetragen.

In seiner Heimat der B-Jugend, ist er mit rund 75kg Körpergewicht im Limit bis 82kg benachteiligt.

Beachtlich deshalb sein 6. Platz im Dreikampf mit 2699 Punkten, damit verfehlte er seine persönliche Bestleistung nur um einen Punkt.

Das starke Dreikampfergebnis setzt sich aus ordentlichen 59,77m im Hammerwerfen (5kg) , sowie Bestleistung als 14. mit 9,70m im Stoßen mit dem 7,5kg Stein und 23,95m im Gewichtwerfen (7,5kg), was den 5. Platz bedeutete, zusammen.