

# Deutsche Nachwuchsmeisterschaften 2023

Letzte Aktualisierung Montag, 18. März 2024

Bericht von den  
deutschen Nachwuchsmeisterschaften am 30. und 31.07.23 in Waiblingen

**Starker  
Auftritt des Aschaffener Rasenkraftsportnachwuchses auf den Deutschen  
Meisterschaften**

**Lara Holzapfel**  
von der DJK Aschaffenburg holte sich bei den Juniorinnen im Mittelgewicht zwei  
Silbermedaillen. Sie erzielte dabei 22,41m mit dem 5kg Gewicht und 2291 Punkte

im Dreikampf. Einen 6. Platz im Steinstoßen auf 8,06m rundeten ihren guten Wettkampf ab.

Bei der

A-Jugend wurde sie ebenfalls dreimal Deutsche Vizemeisterin. Starke 8,78m mit dem 5 kg Stein, 22,70m mit dem Wurfgewicht und gute 2362 Punkte im Dreikampf dabei ihre Ergebnisse. Sie musste sich hier nur der ein Jahr älteren Deutschen Spitzenhammerwerferin Leonie Liebenwald aus Stadtsteinach geschlagen geben.

Mit dem Dreierteam

des Bayerischen Landesverbandes holte sie sich außerdem den Titel eines Deutschen Länderpokalsiegers.

Philip Hartmann

erwischte bei den Schülern im Schwergewicht im nur zum Dreikampf zählenden Hammerwerfen einen tollen Einstand. Bärenstarke 55,85m mit dem 4kg Gerät katapultierten ihn wieder an die Spitze der Deutschen Leichtathletikbestenliste. Leider verlor er dann beim nachfolgenden Gewichtwerfen etwas die Spannung. Ein ungültig gegebener Versuch mit dem 5kg Gewicht auf über 27m wären der Einzel- und Dreikampfsieg gewesen. Ein Sicherheitswurf auf 21,91m brachten ihm dann lediglich zwei Vierte Plätze. Dennoch erzielte er mit 2713 P. eine neue Bestleistung im Dreikampf. Eine weitere Bestleistung mit dem Stein auf starke 11,59m bescherten ihm einen weiteren vierten Platz.

Philip errang sein

verdientes Edelmetall eine Altersklasse darüber bei der B-Jugend bis 82kg. Er holte sich zweimal Bronze mit dem 7,5kg Gewicht auf 21,59m und 9,73m mit dem 7,5kg Stein. Einen tollen Vizetitel feierte er mit 2361 P. im Dreikampf. Alle seine erzielten Leistungen bedeuteten persönliche Bestleistung

