Lebendig, jung und erfolgreich! 45 Jahre DJK Rasenkraftsport

Letzte Aktualisierung Montag, 20. November 2023

Überragender Auftritt von Philip Hartmann auf den Süddeutschen Meisterschaften am 07.10. in Augsburg

Sensationelle 5 Titel mit insgesamt 7 persönlichen Bestleistungen und zweimal der Sprung an die

Spitze der Deutschen Bestenliste

Unser erfolgreicher Nachwuchs bei den Deutschen Meisterschaften 2022 in Wasserburg/Inn

v.li.
Veronica Schmitt, Lara Holzapfel, Fedora Bleicker, Lucie Holzapfel und Philip Hartmann
- Berichte

Toller Auftritt der Aktiven am 09.07. auf den Deutschen Meisterschaften in Dissen! Fedora Bleicker und Christoph Gleixner

mit je zwei Titeln. Bei den Frauen holten wir uns mit der Vizemeisterschaft unsere erste deutsche Mannschaftsmedaille

Wir sind Deutscher Mannschaftsmeister der Juniorinnen, außerdem weitere Titel und

Medaillen für den DJK Rasenkraftsportnachwuchs - unter Berichte

Erfolgreicher Saisonauftakt auf der Deutschen Meisterschaft der Aktiven am 03.07.21 in Wasserburg!

Fedora Bleicker holte ihren 1. Titel in der Frauenklasse, Alexander Gleixner wurde Vizemeister im Steinstoßen bei den Männern. - unter Berichte

Bärenstarker Auftritt unseres Nachwuchses auf der Deutschen Meisterschaft am 19./20.09.20 in Erfurt

8 Einzeltitel, 9 Vizemeisterschaften sowie 1. Mannschaftsmeister bei den Juniorinnen und Vize bei

der weiblichen B-Jugend waren die reiche Ausbeute. Auch die Einschränkungen in der Vorbereitung

auf diese Saison, konnten
unseren Rasenkraftsportnachwuchs nicht bremsen.

Alle DJK Athletinnen und Athleten holten
sich Edelmetall. - unter Berichte

von hinten links: Lara und Lucie Holzapfel, Mitte: Theresa Geiger

von vorne links: Fedora Bleicker, Christoph Gleixner, Emely Klaus

Kleines Team, aber mega stark unsere Ergebnisse auf den Deutschen Nachwuchsmeisterschaften 2019

Drei Athletinnen mit sechs Einzelstarts holten 16 Einzelmedaillen, davon 4 x Gold, sowie zwei deutsche

Mannschaftsmeisterschaften und trugen maßgeblich zum bayerischen Sieg im Länderpokal bei

Lara Holzapfel, Lucie Holzapfel und Fedora Bleicker

Höchste Auszeichnung für DJK Nachwuchs, wir wurden 2018 als bester Verein Deutschlands

auf Deutschen Meisterschaften geehrt, über alle Klassen wurden wir überragender Zweiter

Herzlichen Glückwunsch Lara zur deutschen Bestleistung!

Süddeutsche Mannschaftsmeisterinnen 2018 in der weiblichen Jugend A

Fedora Bleicker, Lucie Holzapfel und Lisa-Sophia Schonert

Unsere erfolgreichen Nachwuchssportler von den Deutschen Nachwuchsmeisterschaften 2017 in Dischingen

oben von inks: Fedora Bleicker, Anna-Lena Gerlach, Katrin Deufel, Lisa-Sophia Schonert

unten von links: Viktoria Kitz, Christoph Gleixner, Lucie Holzapfel

Am 08. und 09.07.17 fanden in Waiblingen die süddeutschen Meisterschaften statt. Wie erwartet

errangen die Aschaffenburger Kraftsportler viele Mannschafts-, Einzeltitel und Medaillen.

Natürlich wurden wieder unzählige Bestleistungen und top Ergebnisse erbracht. Fast unbemerkt

sicherten sich die DJK Kraftsportlerinnen dabei auch den ersten RKS-Mannschaftstitel der Frauen.

Das ist für mich persönlich, der die Entwicklung von Anfang an hautnah miterleben durfte, eines

der schönsten Ereignisse meiner langen Trainer und Funktionärstätigkeit.

Was auf die Meisterschaft genau vor 8 Jahren mit 12-jährigen Mädchen begann, fand jetzt ihren

vorläufigen Höhepunkt. Lara Schmitt, Mitglied der Meistermannschaft 2017, in 2010 schon dabei

steht für diese tolle Entwicklung. Aus dem Mädels-Trio von damals ist auch Theresa Geiger heute

noch aktiv.
Ludwig Gleixner

Katrin Deufel, Annette Fuchs, Viktoria Kitz und Lara Schmitt

Andreas Raabe und Ludwig Gleixner schließen Ihre Ausbildung zum C-Trainer Leistungssport ab.

Nach 120 praktischen und theoretischen Unterrichtsstunden erteilte ihnen der Verband

die Lizenz. Die Ausbildung wird nach bundeseinheitlichen Vorgaben des DOSB absolviert.

ausführlicher Bericht unter -Historie -RKS in der DJK

Unsere erfolgreichen Nachwuchssportler von den bayerischen Nachwuchsmeisterschaften 2017:

Fedora Bleicker, Christoph Gleixner, Lisa Schonert, Jona Josey

Lara Holzapfel, Sabrina Kronenberger, Lucie Holzapfel, Viktoria Kitz, Katrin Deufel

25.05.2017 Trauchgau

Überragende Ausbeute des Nachwuchses auf der Bayerischen Meisterschaft!

DJK unterstreicht die Vormachtstellung des weiblichen Nachwuchses innerhalb Bayerns.

siehe -Berichte

Unsere Teilnehmer auf den Süddeutschen Meisterschaften 2016

Andreas Raabe, Alexander Gleixner, Ludwig Gleixner, Lucie Holzapfel, Bernard Jagusch

Mitte :

Lara Schmitt, Katrin Deufel, Theresa Geiger, Sabrina Kronenberger

Vorne:

Jona Josey und Lara Holzapfel

Medaillen und Titel in bisher nie da gewesener Anzahl holte sich der DJK Nachwuchs

auf den am vergangenen Wochenende stattgefundenen Deutschen Meisterschaften.

Überragend waren die Beiden ersten Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der

weiblichen B- und A-Jugend. 16 Medaillen und 4 Titel ergänzten das tolle Ergebnis.

Lucie Holzapfel

Unsere erfolgreichste Teilnehmerin bei den Deutschen Nachwuchsmeisterschaften 2016

Herzlichen Glückwunsch zum neuen bayerischen Rekord im Dreikampf bei der weiblichen Jugend B

Sabrina Kronenberger, Lucie Holzapfel, Kathrin Klaas, Viktoria Kitz, Lara Schmitt und Theresa Geiger

Einen tollen Trainingstag mit vielen lehrreichen Einheiten hatten wir Ende 2015 bei unserer

Weltklassehammerwerferin Kathrin Klaas in Frankfurt.

Vielen Dank für die Zeit die du dir für uns genommen hast.

https://www.instagram.com/p/_MwumOCm0e/

Auch das Main Echo hat einen schönen Bericht von unseren Mädels veröffentlicht:

http://www.main-echo.de/sport/jugendsport/art16005,3836917